

横浜市総合保健医療センター開設 30 周年記念事業



講演・シンポジウム

「人生 100 年時代のメンタルヘルス」

～安心して活躍し続けるための

心の健康について考える～

ユーチューブでの同時配信もご用意しています！

「人生 100 年時代」みなさんは、この言葉を聞いてどんなことを思い浮かべますか？

100 年という長い期間に社会活動を続け、より充実したものにするためには、メンタルヘルス（こころの健康）を保つことがとても大切です。

今回の記念講演では、認知症ケアの第一人者であり、現在も病院や施設での相談役として活躍中の五島シズ氏と、双極性障害の当事者で自身の経験や体験に基づく講演活動や執筆を行っている加藤伸輔氏をお招きして、メンタルヘルスを保つための工夫やコツについて語っていただきます。こころの健康を一緒に考える機会に是非ご参加ください。

講師・パネリスト 認知症ケアアドバイザー 五島シズ氏
ピアサポートグループ 在 加藤伸輔氏

日時 令和4年10月23日(日)午後1時30分から(受付1時から)

会場 横浜市総合保健医療センター 4階講堂
JR横浜線・市営地下鉄「新横浜駅」から徒歩10分

定員 会場:30名(先着順)*同時配信は人数制限ありません

参加料 無料

申込方法 10月11日(火)9時から電話にて申込。電話 045-475-0178

*同時配信の申込みはこちらへ『10月20日(木)まで』

<https://ws.formzu.net/dist/S64852670/>

